

<基本情報>

- 国名 : カザフスタン共和国
 首都 : アスタナ
 公用語 : カザフ語、ロシア語
 面積 : 2,724,900 km²
 宗教 : イスラム教スンニ派が多数。他、キリスト教、ロシア正教など。
 人口 : 1,580 万人 (2010 年)
 民族構成 : カザフ人が 6 割以上。ロシア人、ウズベク人、ウクライナ人、ウイグル人、
 タタール人、ヴォルガ・ドイツ人など。
 気候 : 大陸性気候。夏は暑く、冬は寒い。また地域差もかなり大きい。
 通貨 : テンゲ
 国際電話番号 : 7

<ALMATY アルマトイ>

カザフスタン東南部に位置する最大の都市。人口 120 万人。かつての首都。アルマトイの旧名はアルマ・アタで、19 世紀半ばに建設されたヴェルヌィというロシア軍の砦が町となった都市です。この町の南には 5,000m 近いザイリースキー・アラタウ山脈が連なり、その向こうはキルギスです。

首都がアスタナに移転した現在も、ビジネス、文化、学問の中心として重要な役割を果たしています。



○国立中央博物館 CENTRAL STATE MUSEUM OF KAZAKHSTAN

ADDRESS: SAMAL 1, 44

09:30-17:00 火曜日お休み

カザフスタンの自然、歴史、文化を中心に展示されており、旧ソ連時代の資料も豊富です。展示品は 10 万点を超えますが、その中でも「黄金人間」は素晴らしいものです。

イシククルガン古墳から出土した、頭の前から足の先まで黄金づくめで装飾された若者の遺体。この古墳は紀元前に活躍した遊牧民サカのもので





○国立芸術博物館 ARTS MUSEUM

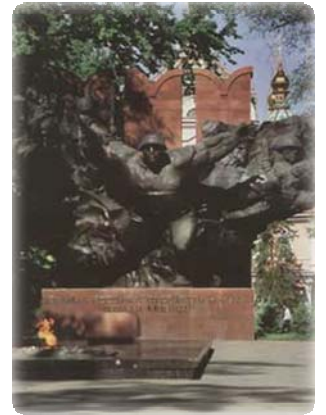
ADDRESS: MCR. KOKTEM-3 22/1

09:00-17:00 毎月月曜日・毎月最終日お休み

中世のロシア、ヨーロッパ絵画から現代のカザフ人、キルギス人の絵画、芸術、彫刻などを中心に展示。

○28人のパンフィロフ親衛部隊記念公園 PANFILOV PARK

親衛部隊は、第二次世界大戦の際にソ連軍の中で特に功績のあった人や部隊に贈られた称号です。大祖国戦争（対ドイツ戦）において、アルマトイ出身のパンフィロフ以下28人の志願兵からなる部隊は、数、装備ともにはるかに優勢なドイツ軍を撃退しモスクワを防御したことにより、その称号を与えられました。公園内には兵士たちのレリーフ像をはじめ、永遠に火の途絶えることのない無名戦士の墓など、大祖国戦争にちなんだモニュメントが立てられています。



○ゼンコフ正教会 ZENKOV CATHEDRAL

パンフィロフ公園の中央に立つロシア正教会。木造建築の建物として世界第2位の高さを誇り、釘が一本も使われていないにもかかわらず、1911年の大地震の際にも倒れなかったことで知られています。ソ連時代は博物館や文化センターとして使用されていましたが、1990年代に再びロシア正教会としての地位が回復されました。

○カザフ民族音楽博物館

ARCHEOLOGICAL MUSEUM OF THE NATIONAL ACADEMY OF SCIENCE OF KAZAKHSTAN

ADDRESS:ZENKOV 24A

OPEN:9:00-18:00 月曜日休み

パンフィロフ公園の東にある、外観がロシア風の木造建築で、元は帝政ロシア時代の陸軍参謀本部として利用されていたところです。ロシア革命の時には革命評議会に使用されたこともありました。カザフ独特の二弦楽器ドムブラなどの民族楽器が展示されています。



○コク・トベ山 KOKTUBE MOUNTAIN

アルマトイ郊外の山で、ここから遠く広がるカザフ平原が見渡せます。ロープウェイ乗り場もあります。夏に訪れるといいでしょう。頂上にはシャシリクやビールを売っている売店もあります。ケーブルカーは 11:00-24:00 まで



○日本人墓地 JAPANESE CEMETERY

スターリン時代、旧ソ連国内で多くの方が囚人として収容所に送られましたが、特にカザフスタンには様々な種類の収容所、労働キャンプがありました。その中には、敗戦後ソ連軍に連行された旧日本軍の抑留者たちも多く含まれました。その当時、カザフスタンの生活水準が低かったこともあり、厳しい労働条件の中で多くの方が亡くなりました。ひとつの墓石の下には 6 名が埋葬されたといわれています。



○中央バザール CENTRAL BAZAAR

巨大な体育館のような建物の中に、肉、野菜、果物などの食料品が山積みされ、キムチなども販売されています。

○公衆浴場アラシャン ARASAN BATHS

パンフィロフ公園の西のはずれにある公衆浴場。ロシア風のサウナ、フィンランド式サウナ、ハمامと呼ばれるトルコ式浴場の 3 種類の蒸し風呂、マッサージなどがあります。1 時間 15-20\$。火曜日から日曜日まで営業しています。石鹸やタオルは持参しましょう。ロビーに売店があるので購入する事も出来ます。



○メデウ MEDEU

市内中心部から約 15km にある美しい渓谷。ザイリースキー・アラタウ山脈から流れ出るマーラヤ・アルマアティンカ川のほとりにあるメデウ渓谷には、世界的に有名なスケートリンクがあります。標高 1691.2m にあり緑深い山々に抱かれたメデウ・スケートリンクは、アルマトイ市民の憩いの場であり、自慢の観光名所でもあります。スケートリンクの裏手にはダムがあり、長い階段を上るとさらに美しい山間の自然を見渡すことができます。

